



uit 60 bestanddelen. De kans is dus 60 keer zo groot als bij producten met één conserveringsmiddelen. Daarom grijpen steeds meer salons en consumenten naar natuurlijke producten. 'Dermatologisch getest' betekent meestal dat er minder toevoegingen inzitten, maar het sluit huidallergieën zeker niet uit. Hierin vergissen mensen zich nog te vaak. Bij twijfel kun je een *Repeated Open Application Test* (ROAT) uitvoeren. Deze test is alleen voor producten die op de huid aangebracht moeten worden. Wanneer blijkt dat de klant allergisch is voor een bepaald product, dient er aanvullend onderzoek gedaan te worden. Je kunt de klant daarvoor doorverwijzen naar een (huid)arts. Een betere service kun je de consument haast niet bieden."

Voorkomen en verminderen

Laurens Barkema, dermatoloog in het Antonius Ziekenhuis in Sneek, nam met de aanwezigen de verschillende vormen van acné door. Insteek van zijn betoog was vooral 'het voorkomen dat er littekens gaan ontstaan'. "Een ander behandeldoel dat iedere schoonheidsspecialist voor ogen moet hebben: het opheffen van de vermindering van Quality of Life. Neem de klant serieus. Vaker dan je denkt worden mensen met acné depressief of krijgen zelfs suïcidale neigingen. En het mag hoegenaamd bekend zijn: verwijs tijdig door naar een dermatoloog en/of psycholoog wanneer producten niet werken of wanneer mensen een negatief zelfbeeld ontwikkelen. Een goede begeleiding is cruciaal. En vraag altijd of ze roken, want dat zorgt ervoor dat klachten blijven aanhouden. Dat komt door de stoffen in een sigaret."

Het grootste probleem, weet Barkema uit eigen ervaring, is dat cliënten

zich onvoldoende houden aan het advies dat zij krijgen. "Benadruk het advies op te volgen", begint Barkema. "60 procent van wat mensen goed moeten smeren, doen ze namelijk onvoldoende. Bspreek voordat je begint de verwachtingen van de klant (niet te hoog) en geef aan wanneer ze verbeteringen mogen verwachten. Het is essentieel dat de cliënt therapietrouw blijft. Fruitzuurpeelings en microdermabrasie bieden in combinatie met het verwijderen van comedonen goede resultaten bij comedonenacné."

"Roaccutane (isotretinoïne) en benzolperoxide zijn te verkrijgen via de apotheek en werken goed, zeker om littekens te voorkomen. De pil werkt vrijwel altijd en het hoeft echt niet altijd Diane 35 te zijn", helpt Barkema een paar fabels uit de wereld. "Bij pustels en mee-eters bij acné (P. Acnes) zorgen zowel blauw-

als roodlichtbehandelingen voor goede resultaten. Zonnebaden helpt ook, maar men moet daarbij wel een goede Sun Block gebruiken om de UV-straling tegen te gaan. Dermabrasie en lasers bieden oplossingen bij littekens van acné. Bijkomend negatief gevolg van chemische peelings is dat hyper- of depigmentatie kan ontstaan."

Maar, zo besluit Barkema: "Het voorkomen van littekens blijft het belangrijkste!"

Meer informatie:

U-Consultancy,
tel. 030-6044170,
www.uconsultancy.nl

Opleidingen U-Consultancy nu ook in Paramaribo

Zowel de basis- als vervolgopleiding dermatologie kan thans in Suriname worden gevolgd. In de derde week van november vindt deze opleiding andermaal plaats in Paramaribo. De opleiding, reis en het verblijf zijn fiscaal aftrekbaar! Voor meer informatie over data en kosten stuurt u een e-mail naar info@uconsultancy.nl. U-Consultancy is ook met een eigen stand (F026) in hal 7 aanwezig op Beauty Salon Dimensions 2010.

